



LEO IST NICHT ZU BREMSEN!

Tipps und Infos rund um
Schreibmotorik &
Schreibenlernen

MIT KOSTENLOSEN ÜBUNGEN AUS DER
HEFT-REIHE: DIE 4 ENTDECKER-FREUNDE

Das Gekrakel kann ja keiner lesen!

Das kommt vielen Kindern bekannt vor. Eine bundesweite Umfrage zeigt, wie gravierend die Lage an den Schulen ist: 51% der Jungen und 31% der Mädchen haben nach Einschätzung der Lehrer Probleme mit der Handschrift.* **Dabei ist das Schreiben mit der Hand unerlässlich für den Schulerfolg!** Hier setzt STABILO Education an.

Der Experte für motorisches Schreibtraining

Stift und Schrift liegen STABILO seit jeher am Herzen. Jetzt macht STABILO Education auch das Schreibenlernen leichter. Die Wissenschaft zeigt: Schreibmotorik bildet die Grundlage für eine mühelose, schnelle und lesbare Handschrift. Inspiriert davon, hat STABILO Education ein innovatives und kindgerechtes Training entwickelt, das spielerisch die Schreibmotorik fördert. Denn wer zuerst die Bewegungen für das Schreiben übt, entwickelt nachweislich eine bessere Handschrift.



Das steckt im Mini-Heft

- Was ist Schreibmotorik? **4**
- Tipps zur richtigen Stift- und Sitzhaltung **5**
- Beobachtungsbogen **6**
- Schreibmotorik-Übungshefte: Die 4 Entdecker-Freunde **7**
- Feinmotorik-Übung: Aufdrehen **8**
- Schreibmotorik-Übung: Rhythmus finden **9**
- Schreibmotorik-Übung: Druck dosieren **10**
- Schreibmotorik-Übung: Tempo aufnehmen **11**
- Schreibmotorik-Übung: Form üben **12**
- Bastelanleitung: Einladung **13**
- Welches ist das richtige Heft? **14**
- Alle Hefte im Überblick **15**



Trainingstipps auch online entdecken!

Videos mit Tipps und Übungen rund ums Schreibenlernen:

- **Die optimale Stifthaltung bei Rechts- & Linkshändern**
- **Spannende Schreibmotorik-Übungen zum nach- und mitmachen**



[Youtube.de/stabilo](https://www.youtube.de/stabilo)
Education-Playlist

Was ist Schreibmotorik?

Für Kinder stellt das Schreibenlernen eine große Herausforderung dar. Damit sie später lesbar und automatisiert schreiben können, müssen neben Buchstabenformen wichtige motorische Aspekte trainiert und gefördert werden.

Schreibenlernen ist vergleichbar mit Laufenlernen: Die ersten Schritte sind nicht perfekt – im Gegenteil. Der Lernerfolg entsteht durch Hinfallen, wieder Aufstehen und Ausprobieren. Genauso ist es beim Schreibenlernen: Es sollte anfangs nicht vorrangig auf die genaue Form ankommen. **Statt zu Beginn nur langsam Buchstaben nachzumalen, müssen Kinder zuerst die Schreibbewegungen trainieren.** Auch der Druck mit dem Stift, das Schreibtempo und der Rhythmus sind grundlegend für eine automatisierte Handschrift. **Deren reibungsloses Zusammenspiel zeichnet eine ausgereifte Schreibmotorik aus.**

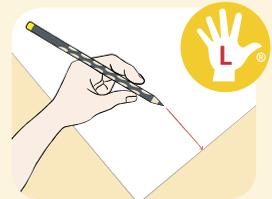
Schreibmotorik setzt sich im Wesentlichen aus **4 Schlüsselkompetenzen** zusammen:



! Wer 1-mal die Woche die Schreibmotorik trainiert, lernt nachweislich schneller und leichter schreiben.

Tipps für die richtige Stifthalterung

- 1 **Dreifingergriff:** Stift mit Zeigefinger und Daumen halten, der Mittelfinger unterstützt von hinten.
- 2 Durch eine Kombination aus Handgelenks- und Fingerbewegungen ist der Stift nun in alle Richtungen frei beweglich.
- 3 Besonders gut geeignet sind ergonomische Stifte mit **Griffmulden**.
- 4 Die **Blattlage** sollte bei Rechtshändern etwa 30° nach links geneigt sein und bei Linkshändern bis zu 45° nach rechts.
- 5 Linkshänder können ein **Umknicken der Hand vermeiden** z. B. durch die richtige Blattlage (siehe Punkt 4).
- 6 Wird die **Hand unterhalb der Linie geführt**, wird ein Verwischen v.a. bei Linkshändern vermieden.



Tipps für eine entspannte Sitzhaltung

- **Aufrecht** sitzen
- Schultern locker hängen lassen
- **Tisch-und Stuhlhöhe** richtig einstellen
- Füße berühren vollständig den Boden
- **Unterarme 90° anwinkeln** und entspannt aufliegen
- Ellenbogen ist nicht angehoben
- **Keinen Druck** mit der Hand auf die Unterlage ausüben
- **Tischplatte frei** räumen (insbesondere auf der Seite der Schreibhand)

Beobachtungsbogen

Sitzhaltung

Beine 90°

richtig

verbessern

beide Arme aufgestützt

richtig

verbessern

aufrechte Körperhaltung

richtig

verbessern

Händigkeit

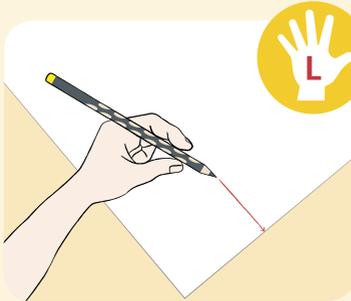


links



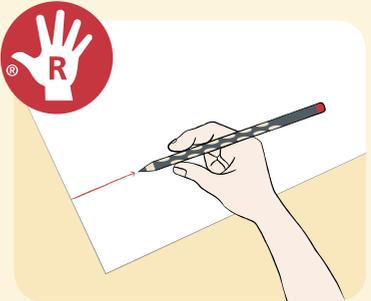
rechts

Blattlage



richtig

verbessern



richtig

verbessern

Stifthaltung



Dreifingergriff
entspannt



Griff
verkrampft



dicker
Stift

entspannt

verkrampft



dünner
Stift

entspannt

verkrampft

Schreibmotorik-Übungshefte

Auf geht's in spannende und aufregende Abenteuer!

Mit den 8 Übungsheften „Die 4 Entdecker-Freunde“ werden spielerisch die Schlüsselkompetenzen der Schreibmotorik gestärkt.



Die 4 Entdecker-Freunde



MAX
DER EXPERTE FÜR
DRUCK

LENA
FINDET IMMER
DEN PASSENDE
RHYTHMUS



LEO
IMMER MIT TEMPO
UNTERWEGS

SOFIE
KENNT SICH
SUPER MIT
FORMEN AUS



So sind die Hefte aufgebaut

Jedes Kapitel beginnt mit einer spannenden **Kurzgeschichte** (Vor- oder Erstlesegeschichte). Darauf folgt eine **Lockerungsübung**, die die Hand- und Fingermotorik trainiert.

Die **verschiedenen Übungen** führen die Geschichten fort und trainieren dabei die **wichtigsten Grundlagen** der Schreibmotorik.

Am Ende jedes Kapitels gibt es eine **Bastelanleitung**.

! Entdecke auf den Folgeseiten
Beispielübungen aus den Heften!



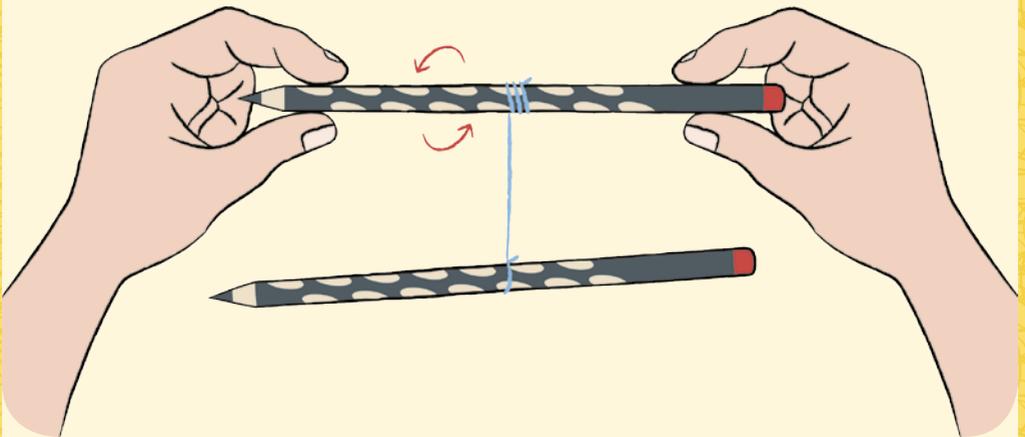
Lockerungsübung: Aufdrehen

Das brauchst du:

- › 2 Stifte
- › 1 Faden (ca. 30 cm)

So geht's:

- 1 Knote jeweils ein Fadenende mittig an den Stiften fest.
- 2 Halte die Enden eines Stifts jeweils mit Daumen und Zeigefinger fest. Halte den Stift waagrecht.
- 3 Drehe den Stift mit beiden Händen in eine Richtung, sodass der andere Stift wie bei einer Seilwinde nach oben gezogen wird. Drehe den Stift beim zweiten Mal in die andere Richtung.

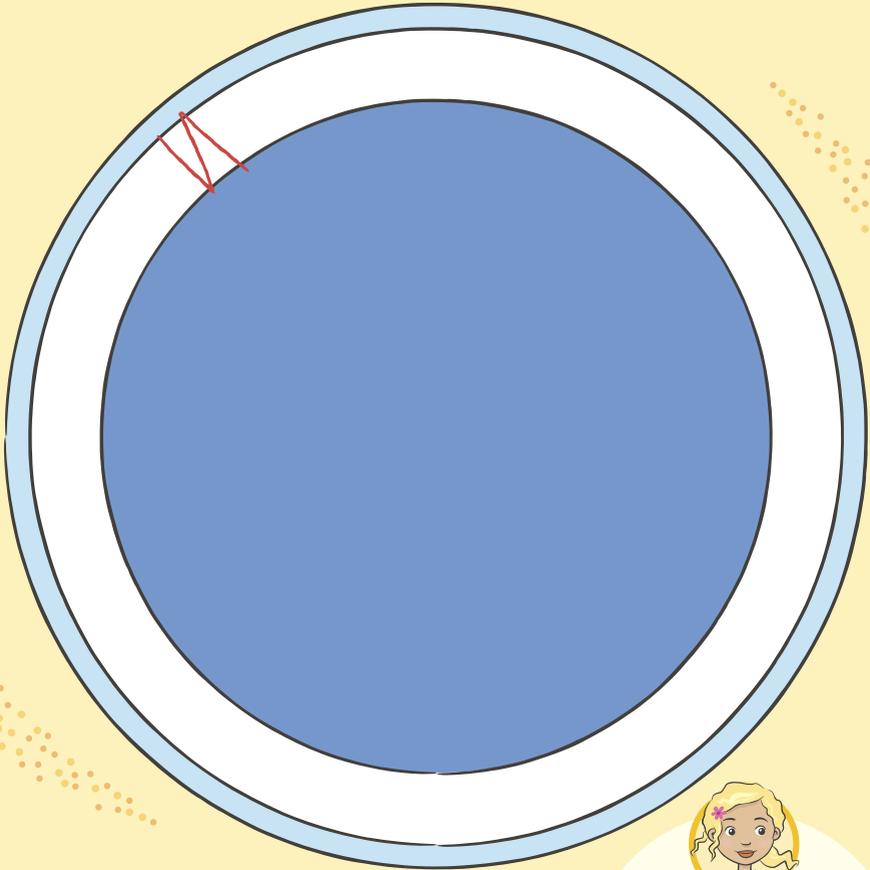


- ? Wie schnell schaffst du es, den Faden komplett aufzuwickeln?
Bist du schneller als deine Freunde, Eltern oder Großeltern?

Zick-Zack-Linien einzeichnen



Die 4 Entdecker-Freunde sind beim Trampolin angekommen. „Bruno ist aber auch gewitzt! Er hat nach seinem Sprung die Schnüre verschwinden lassen“, bemerkt Lena. Hilf ihr, das Trampolin zu reparieren, und zeichne die Zick-Zack-Linien ein, ohne den Stift abzusetzen.



„Super gemacht!
Nun lasst uns mal hoch
hüpfen. Ich glaube,
ich habe Bruno dort
bei den Tieren
gesehen.“



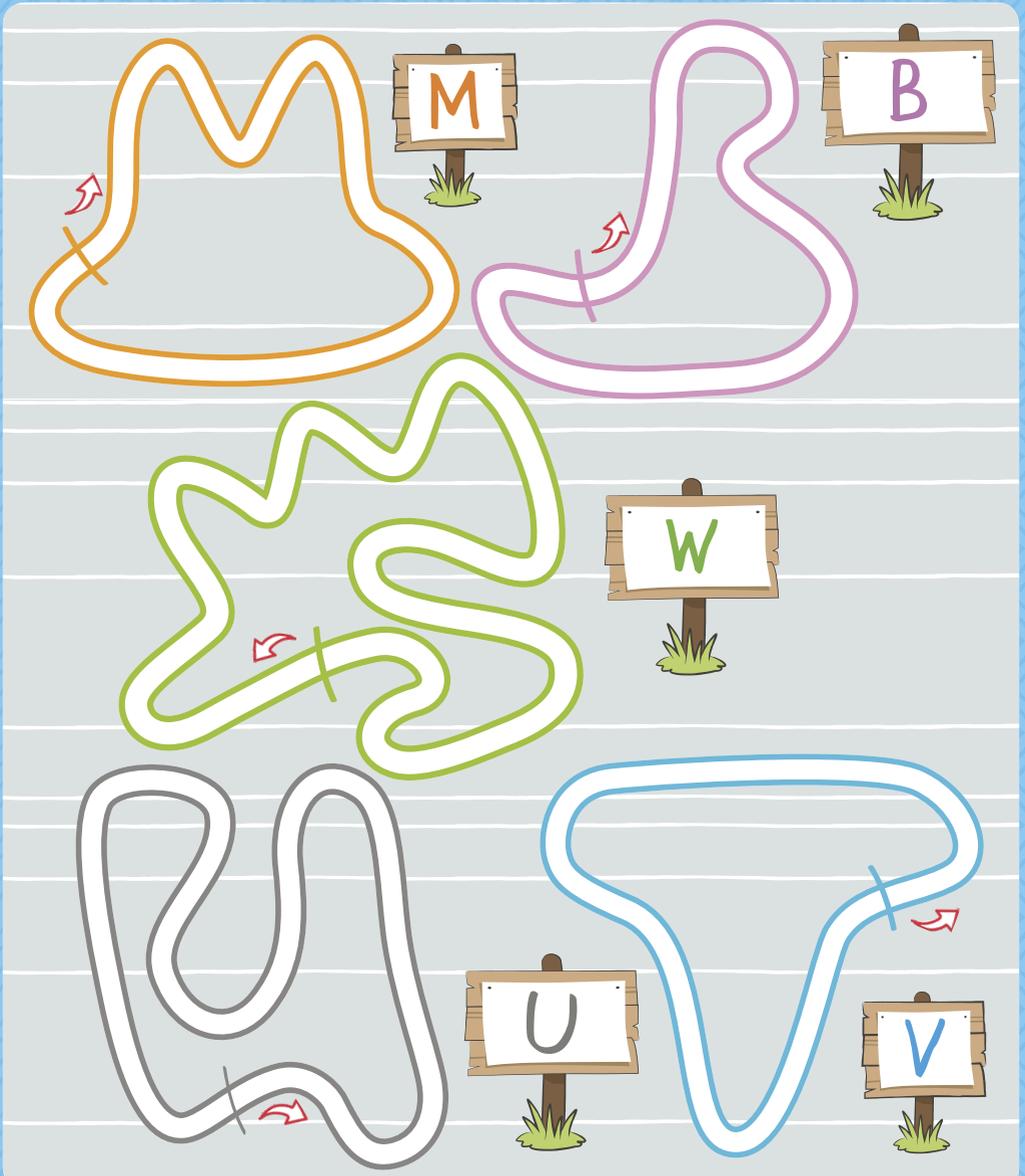
Nachthimmel schraffieren

Die vier Freunde haben lange gesucht, doch ohne Erfolg. Nun wird es langsam dunkel in der Stadt. Zeichne den Nachthimmel ein. Werde von oben nach unten heller, indem du weniger stark aufdrückst.





„In der nächsten Übung geht es um Rennstrecken“, meint Lena. Fahre die Strecken, so schnell du kannst, mehrmals nach. Zeichne dabei nicht über den Rand. Welche Buchstaben kannst du erkennen? Markiere die versteckten Buchstaben in Rot.



Buchstaben verformen

Kaum hat Leo das Wort **BUCH** mit der Flüssigkeit eingesprüht, verändern sich die Buchstaben. Schreibe einige Buchstaben ganz schmal und andere ganz breit auf den Zettel. Wie viele verschiedene Varianten fallen dir ein?

BUCH

B



Die 4 Entdecker-Freunde wollen noch viel mehr ausprobieren.



Bastle deine eigene

Zirkuseinladung!



Das brauchst du:



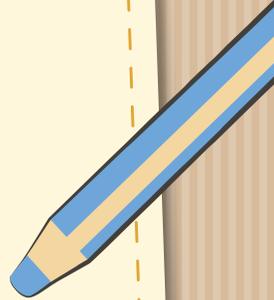
Festeres Papier
oder Tonpapier



Schere



Verschiedene
Wachsmalstifte



So geht's:

- 1 Falte das Papier einmal in der Mitte.
- 2 Zeichne nun auf die Vorderseite ein großes Zirkuszelt. Bemale es in bunten Farben.
- 3 Lass das Papier zugeklappt und schneide am Zirkusdach entlang.
- 4 Klappe die Karte auf und schreibe oder zeichne deine Einladung hinein.
- 5 Vielleicht kann jeder deiner Gäste eine kleine Zirkusnummer aufführen?



Welches ist das richtige Heft?

In jedem Heft werden immer alle vier Schlüsselkompetenzen der Schreibmotorik trainiert, jeweils mit einem Kompetenz-Schwerpunkt. Wir empfehlen alle vier Kompetenzen, sowohl in der Vor- als auch in der Grundschule zu trainieren. Dabei gibt es keine bestimmte Reihenfolge.

Soll zum Kennenlernen zunächst nur ein Heft gekauft werden, empfiehlt sich die Abfrage von einigen Indikatoren:

- Vorschulalter (ca. 4–6 Jahre): Die richtige Reihe ist: „Fit für’s Schreibenlernen“
- 1. & 2. Klasse (ca. 6–8 Jahre): Die richtige Reihe ist: „Leichter schreiben lernen“
- Mein Kind verkrampft, so dass die Fingerknöchel ganz weiß sind und/oder das Geschriebene noch auf den Folgeseiten durch drückt.
Die richtige Wahl: Das Übungsheft „Druck dosieren“
- Mein Kind hat Schwierigkeiten formschön (z. B. runder Kreis) zu zeichnen und/oder die Schrift ist schlecht lesbar.
Die richtige Wahl: Das Übungsheft „Form üben“
- Mein Kind malt häufig über den Rand hinaus und/oder schreibt sehr langsam/wird in der Schule häufig nicht fertig (z. B. bei Mitschriften & Tests).
Die richtige Wahl: Das Übungsheft „Tempo steuern“
- Mein Kind tut sich schwer gleichmäßige Formen zu malen ohne zu oft mit dem Stift zu pausieren (z. B. Wellenlinien) und/oder die Abstände zwischen den Wörtern sind immer unterschiedlich/Buchstaben kippen in verschiedene Richtungen.
Die richtige Wahl: Das Übungsheft „Rhythmus finden“


Alle Hefte im Überblick

- Je Heft 64 Seiten
- Altersempfehlung:
Fit für's Schreibenlernen
4-6 Jahre
Leichter schreiben lernen
6-8 Jahre

EUR 12,95 (D) / 13,10 (A)
www.stabilo-education.com
Fit für's Schreibenlernen: Für 4- bis 6-Jährige sind in dieser Reihe erschienen:


ISBN 978-3-946508-01-4

**Form üben:
sicher mit dem Stift**


ISBN 978-3-946508-02-1

**Rhythmus finden:
flüssig mit dem Stift**


ISBN 978-3-946508-03-8

**Tempo steuern:
schnell und langsam
mit dem Stift**


ISBN 978-3-946508-00-7

**Druck dosieren:
fest und locker
mit dem Stift**
Leichter schreiben lernen: Für die 1. und 2. Klasse sind in dieser Reihe erschienen:


ISBN 978-3-946508-05-2

**Form üben:
lesbar schreiben**


ISBN 978-3-946508-06-9

**Rhythmus finden:
flüssig schreiben**


ISBN 978-3-946508-07-6

**Tempo steuern:
schnell schreiben**


ISBN 978-3-946508-04-5

**Druck dosieren:
locker schreiben**

Spielerisch die Schreibmotorik trainieren

Die optimale Unterstützung beim Schreibenlernen –
schneller Lernerfolg in der Schule

- ! Wer 1-mal pro Woche die Schreibmotorik trainiert,
lernt nachweislich leichter und schneller schreiben.



Mehr Informationen zu STABILO Education finden Sie unter:

www.stabilo-education.com

education@stabilo.com

Erhältlich online und im gut sortierten Fachhandel in Ihrer Nähe.