

# Checkliste für die Schwangerschaft

Was werdende Eltern während der Schwangerschaft  
und vor der Geburt erledigen sollten.

## 1. Schwangerschaftsdrittel

Vorsorgeuntersuchung

Hebamme suchen

Arbeitgeber informieren

## 2. Schwangerschaftsdrittel

Klinik, Geburtshaus oder Hausgeburt wählen

Geburtsvorbereitungskurs suchen

Mutterschaftsgeld beantragen

## 3. Schwangerschaftsdrittel

Erstausrüstung besorgen

Kliniktasche packen

ggf. Elternzeit beantragen

Transport in die Klinik planen

ggf. Babysitter für die älteren Kinder organisieren

wichtige Telefonnummern notieren

Kinderarzt in der Nähe suchen

Essensvorräte besorgen

neue Babykleidung waschen

Fläschchen und Sauger reinigen