



REISEAPOTHEKE FÜR DIE FAMILIE

Absolutes Must im Familienurlaub: Die Reiseapotheke für die ganze Familie! Aber welche Medikamente und Hilfsmittel sind wichtig? Mit Hilfe unserer Liste haben Sie alles im Blick – und können schnell und einfach abhaken.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Verbandsmaterial: Heftpflaster, Mullbinden, elastische Binden, sterile Kompressen, Watte | <input type="checkbox"/> Zäpfchen gegen Übelkeit |
| <input type="checkbox"/> Wunddesinfektionsmittel | <input type="checkbox"/> Entzündungshemmendes Gel bei Mückenstichen |
| <input type="checkbox"/> Fieberthermometer | <input type="checkbox"/> Repellents (Insektenabwehrstoffe), kindergeeignete |
| <input type="checkbox"/> Wund- und Heilsalbe | <input type="checkbox"/> Sonnencreme |
| <input type="checkbox"/> Hustensaft | <input type="checkbox"/> kleine Schere |
| <input type="checkbox"/> Nasentropfen (für Kinder geeignet) | <input type="checkbox"/> Pinzette zum Entfernen von Dornen und Splintern |
| <input type="checkbox"/> Ohrentropfen | <input type="checkbox"/> Zeckenzange |
| <input type="checkbox"/> Augentropfen | <input type="checkbox"/> Kühlkissen |
| <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Erbrechen & Durchfall und ein Elektrolytpräparat (Mineralienausgleich bei Durchfall) | <input type="checkbox"/> Impfpass |
| <input type="checkbox"/> Schmerz- und fiebersenkende Mittel, z.B. mit dem Wirkstoff Paracetamol | <input type="checkbox"/> Krankenkarte bzw. Auslandskrankenversicherung |
| | <input type="checkbox"/> bei Reisen in die Tropen: Moskitonetz |



HOMÖOPATHISCHE REISEAPOTHEKE FÜR DIE FAMILIE

Homöopathische Mittel sind eine gute Ergänzung zur klassischen Medizin. Gerade im Urlaub helfen sie bei kleineren Beschwerden unkompliziert weiter. Sie können unkompliziert ohne Kühlung mitgenommen werden, sie verfallen nicht, sind für jedes Alter geeignet und haben keine Nebenwirkungen.

- Arnica bei Verletzungen aller Art, blauen Flecken und Wunden
- Apis mellifica bei Insektenstichen und Sonnenbrand
- Belladonna bei Fieber, Hitzschlag oder Sonnenbrand
- Chamomilla bei Zahnungs- und Ohrenschmerzen
- Cocculus gegen Reisekrankheit und bei Jetlag
- Nux Vomica bei Magen-Darm- Problemen
- Ferrum phosphoricum bei den ersten Anzeichen einer Erkältung
- Ledum bei Insektenstichen, hilft auch vorbeugend

