

Verhalten am und im Wasser



Achte auf die Wassertemperatur!



Springe nie erhitzt ins Wasser! Kühle dich vorher ab!



Bade nicht mit vollem Magen!



Gehe nicht übermüdet ins Wasser!



Schwimme oder tauche nie im Bereich von Sprunganlagen!



Unterlasse das Rennen am Beckenrand!



Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst! Trockne dich nach dem Bade gut ab!



Stoße nie andere ins Wasser!



Verlasse bei Sturm, Gisch oder Gewitter das Wasser!



Gehe nicht unter Alkohol-, Medikamenten- oder Drogeneinfluss ins Wasser!



Schwimmen und Rettungsschwimmen in der Wasserwacht

Mach mit!

Aus Spaß am Sport. Und aus Freude am Helfen.



Benutze als Nichtschwimmer NIE aufblasbare Schwimmkörper als Schwimmhilfe!



Springe nie in unbekanntes oder trübes Gewässer!



Beachte Warnhinweise, Begrenzungen, Absperrungen und Bojen!



Tauche nicht mit beschädigtem Trommelfell oder Erkältung!



Meide Wasserpflanzen!



Meide Wehre und Strudel!



Bade nie allein!

Schwimme lange Strecken nie ohne Bootsbegleitung!



Rufe im Notfall rechtzeitig laut um Hilfe!



Beachte die besonderen Gefahren am und im Meer!



Bliebe weg von Schiffen und Wasserfahrzeugen!