



familie.de CHECKLISTE FÜR IHRE KLINIKTASCHE



KREIßSAALTASCHE

- Nachthemd, langes Shirt, Kleidchen oder Bademantel
- warme Socken
- Haarband
- Lippenpflegestift
- Getränk, z.B. Himbeerblätterttee (möglichst in einer Flasche)
- Traubenzucker
- Fotokamera, Handy
- persönliche Dinge

FÜR PARTNER:

- Essen und Trinken

BÜROKRATISCHES:

- Mutterpass
- Einweisung vom Frauenarzt
- Versicherungskarte
- medizinische Unterlagen
- Personalausweis
- Geburtsurkunde
- Stammbuch



KLINIKTASCHE FÜRS WOCHENBETT

- Nachthemd mit Knöpfen (praktischer beim Stillen)
- große, luftige Baumwollunterhosen
- Hausschuhe/Sandalen
- Still-BH und Stilleinlagen
- evtl. ein Stillkissen
- Babysachen für den Heimweg + Trageschale
- evtl. Thermopads für die Brust (Zur Anregung des Milchflusses vor dem Stillen und zur Pflege wundener oder geschwollener Brüste nach dem Stillen)
- Kosmetiktasche und andere persönliche Dinge

